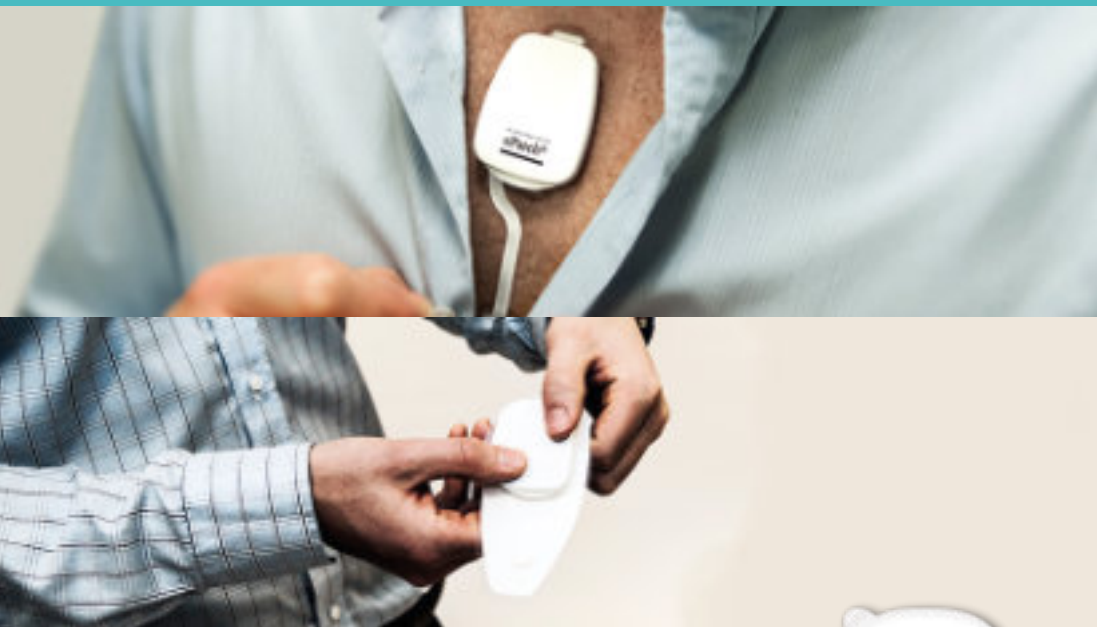


Instruktioner ePatch® Holter

Hur du aktiverar och fäster din ePatch®



BiTel
EUROPE

**ePatch® – The World's most
wearable Holter Monitor**

ePatch® är en smidig, diskret EKG-mätare som fästs på huden. Den är speciellt framtagen för bekväm långtidsmätning. Vår Wear & Forget-teknologi gör att du kan leva ditt liv som vanligt, utan att mätaren påverkar din vardag.

Konsultera er vårdgivare gällande riktlinjer under er mätperiod.



För att fästa din ePatch® på bröstet, följer du dessa enkla steg

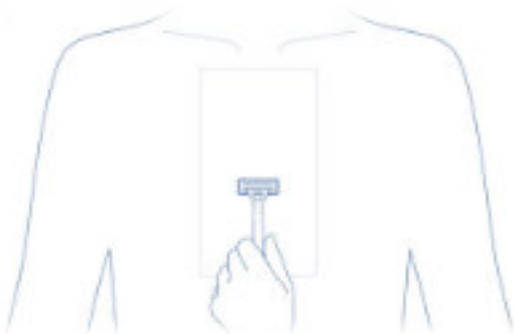
1. Det här behöver du

Du behöver de två delarna som finns i kuvertet samt en vanlig rakhyvel.



2. Ren och slät hud

För att sensorn skall fästa på bästa sätt är det viktigt att huden är ren och slät. Raka därför bort håret där sensorn ska sitta. Använd gärna tvål, men var säker på att området är helt torrt innan ni fäster sensorn på bröstet (Steg 7).



3. Koppla ihop delarna

Tryck ordentligtrunt kanterna så att sensorn sluts helt. Upprepa tills du inte längre hör några "klickande ljud". Titta längs med fästet för att vara säker på att delarna är ordentlig ihopkopplade.





4. Kontrollera sensorn

Kontrollera så att det inte finns några glipor, där vatten kan läcka in. Tryck längs med kanterna för att vara säker på att sensorn är helt sluten på alla sidor.

5. Grönt ljus

När du sätter ihop de två delarna ger sensorn ifrån sig ett fast grönt ljus i 10 sekunder. Därefter börjar den blinka. När det blinkande ljuset upphör kan du fästa sensorn. Om sensorn däremot blinkar rött, ta kontakt med er vårdgivare.



6. Dra bort skyddsfilmen

Dra bort den genomskinliga skyddsfilmen på baksidan. Undvik att ta på ytan som ska fästas mot kroppen.

7. Fäst sensorn

Spänn ut bröstkorgen och placera sensorn en (1) fingerbredd under toppen av bröstbenet. Efter att du klistrat fast sensorn, fortsätt att spänna ut bröstet i cirka en (1) minut.



8. Tryck

Tryck runt hela sensorn så att den fäster ordentligt. Tryck även på elektroderna som sticker ut under sensorn så att de får maximal kontakt med huden.



9. Ta bort skyddshöljet

Vänta en (1) minut innan du drar bort det vita skyddshöljet.

10. Tryck igen

Tryck runt sensorn ett par extra gånger.



När mätperioden är slut, så tar ni tag i den nedre delen av klisterremsan och drar den försiktigt uppåt/utåt. Lägg ePatchen®, samt den ifyllda dagboken, i det medföljande kuvertet. Posta kuvertet.

